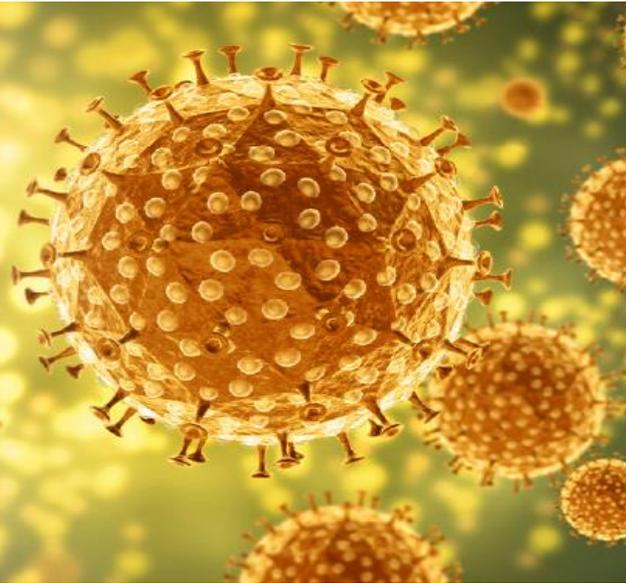


**En Nuestro Colegio nos
cuidamos entre todos(as)**

CORONAVIRUS
(COVID-19)



Apoderados

Aprendamos cuidándonos y sigamos estos sencillos pasos

Toma la temperatura a tus hijos de manera frecuente



Si tus hijos tienen algún síntoma no los mandes al colegio



Preocúpate de que tus hijos se laven las manos antes de salir de la casa



Asegúrate de que tus hijos salgan de casa con mascarilla y la usen correctamente en todo el trayecto



Asegúrate de que tus hijos se laven las manos y la cara al volver del colegio



Preocúpate de que las mascarillas de tus hijos sean lavadas diariamente



Refuerza hábitos de higiene y prevención en casa



Conoce las rutinas y medidas sanitarias del colegio



Estudiantes

Aprendamos cuidándonos y sigamos estos sencillos pasos

Si te levantas por la mañana y te sientes mal, quédate en casa



Lávate las manos con frecuencia



Si toses, cubre tu boca con el brazo



Utiliza tu mascarilla en los espacios cerrados (mayores de 3 años)



Saluda a tus amigos de lejos



Mantén distancia siempre con otras personas



Evita tocarte la cara con las manos



No compartas los materiales de clases u objetos con tus compañeros



Limpia tus útiles y objetos personales con alcohol gel



Sigue las instrucciones de tus docentes, para cuidarnos entre todos



Docentes y Asistentes de la Educación

Aprendamos cuidándonos y sigamos estos sencillos pasos

Tómate la temperatura todos los días antes de ir al colegio



Usa siempre tu mascarilla y preocúpate que los estudiantes también usen la suya

(mayores de 3 años)



Establece rutinas frecuentes de lavado de manos para tus estudiantes



Evita que los estudiantes compartan materiales



Ventila las salas de clases periódicamente, idealmente durante recreos



Mantén tu distancia física con otras personas

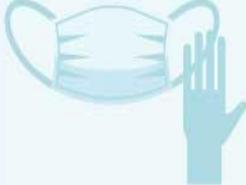


Junto a tus estudiantes, limpia útiles y objetos personales con alcohol gel



Correcto uso de la mascarilla

- 1** Antes de ponérsela


Hay que **lavarse bien las manos** con agua y jabón o solución hidroalcohólica.
- 2** Cómo colocarla


Colocarla **tocando** solamente las **cintas exteriores**, **ajustándola** bien, tapando nariz, boca y barbilla.
- 3** Cómo retirarla


Retirar sin tocar la parte **frontal**, cogiéndola solo de las cintas exteriores.
- 4** Cómo desecharla


Si es desechable, introducirla en una **bolsa estanca** y tirarla a la **basura**. Después, **lavarse bien las manos**.
- 5** Cómo lavarla


Si es **reutilizable**, hay que seguir las instrucciones del fabricante referentes al cuidado y lavado.

Cumplimiento de la etiqueta respiratoria

El uso de mascarilla debe ir acompañado del cumplimiento del resto de medidas de prevención: lavado frecuente de manos, toser o estornudar en el codo o en pañuelo desechable, tirar los pañuelos desechables a la basura y lavarse las manos después, no tocarse los ojos, la nariz o la boca, no salir de casa si se tienen síntomas, respetar la distancia social de 2 m.

EL PELIGRO AÚN ACECHA... USA BIEN LA MASCARILLA

**NO
QUITARLA
PARA HABLAR**



**NO
LA NARIZ
POR FUERA**



**NO
SOBARLA**



**NO
LLEVARLA
DE BUFANDA**



Cómo lavarse las manos

en 12 pasos y en 20 segundos:



1

Moje sus manos con agua.



2

Aplique una cantidad generosa de jabón.



3

Frote sus manos palma con palma.



4

Ponga la palma de la mano derecha contra el dorso de la mano izquierda entrelazando los dedos entre sí, y viceversa.



5

Frote las palmas de las manos con los dedos entrelazados.



6

Apoye el dorso de los dedos contra las palmas.



7

Haga movimientos circulares con el pulgar sobre la palma de sus manos.



8

Frote circularmente con la yema de sus dedos.



9

Enjuague con abundante agua.



10

Seque sus manos con una toalla desechable.



11

Cierre la llave con la misma toalla.



12

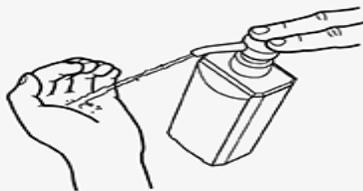
Listo, ¡manos limpias!

DESINFECTAR MANOS CON GEL

www.consejosdelimpieza.com

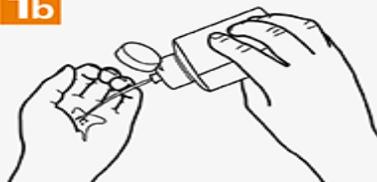
 Duración del procedimiento: 30 segundos.

1a



Deposite abundante gel en la palma de la mano

1b



2



Frote el gel en las palmas para generar fricción

3



4



5



Repita los procesos de frotación como si fuera un lavado con agua y jabón, en las zonas de las manos que corresponden

6



7



8



Siga de esa forma hasta el final y extienda las manos para secar.

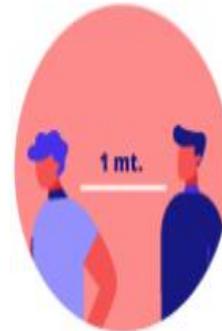
Prevención contagio Coronavirus



Lavado de manos
mínimo 20 segundos
con agua y jabón.



**Estornudar o
toser con el
antebrazo** o en
un pañuelo
desechable.



**Mantener una
distancia mínima
de 1 metro** entre
usted y cualquier
persona que tosa
o estornude.



**Evitar tocarse
los ojos,** la nariz
y la boca.



**No compartir
bombilla, vaso
o cubiertos**
con otras personas.



**Evitar saludar
con la mano
o dar besos.**

#CuidémonosEntreTodos

Distanciamiento

físico

CORONAVIRUS
COVID-19

Mantén **1 metro de distancia** o más entre tú y las demás personas, especialmente aquellas que tosan, estornuden y/o tengan fiebre.



Dentro del establecimiento



¿SABES ESTORNUDAR CORRECTAMENTE?



¡Evita contagiar a los demás con los virus que expulsas al estornudar o toser!

Cubre tu nariz y boca con un pañuelo desechable y tíralo a la basura



...o utiliza el ángulo interno del brazo ¡Nunca con las manos!



Después lava tus manos con agua y jabón

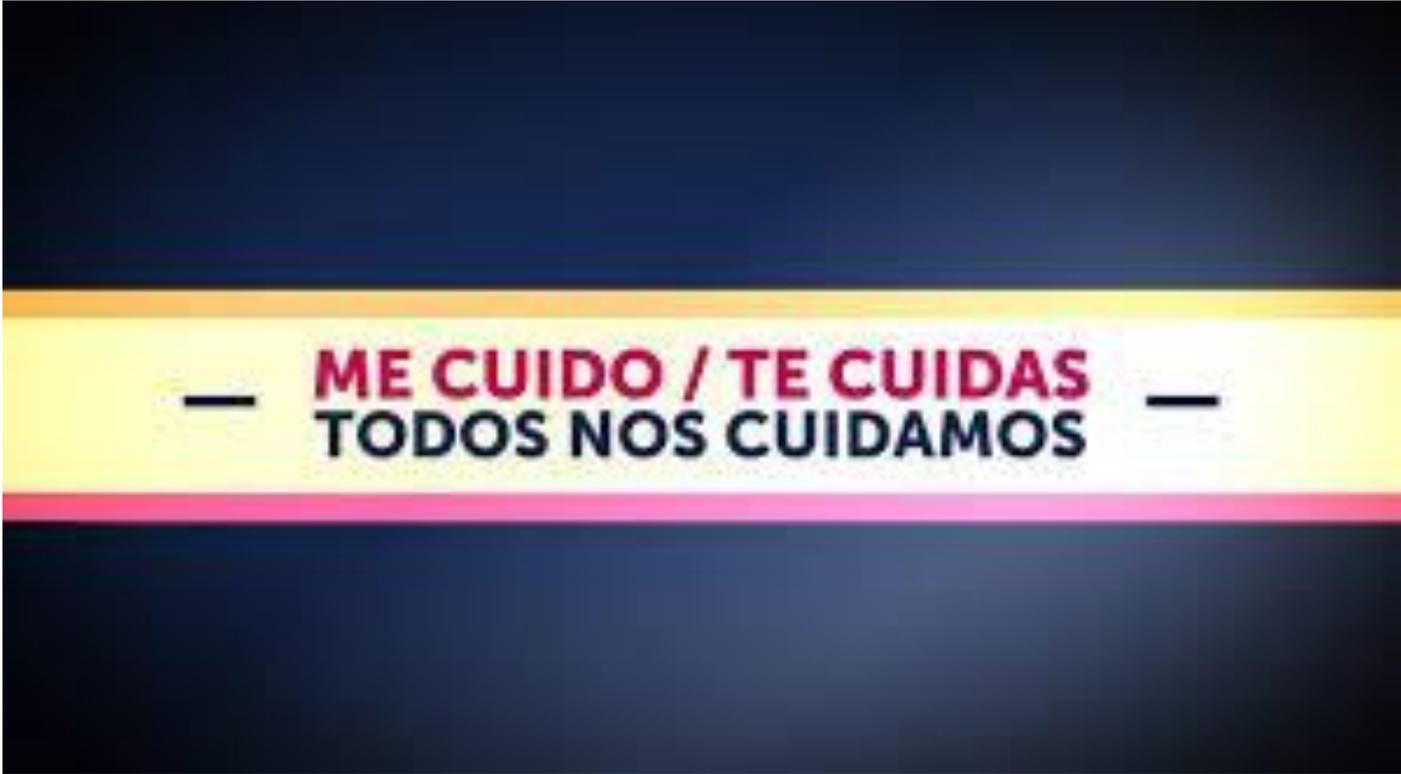


RESPETA Y ACATA PROTOCOLOS

Medidas para la prevención
de contagios del COVID-19



DE NUESTRO ESTABLECIMIENTO



— **ME CUIDO / TE CUIDAS** —
TODOS NOS CUIDAMOS

Orientadora
Sra. María Paz Peralta V.