

La desmesurada contaminación lumínica, un enemigo latente...



¿Qué es la contaminación lumínica?:

La contaminación lumínica es la emanación excesiva de luz artificial directamente hacia el cielo, lo que crea un manto de luz por reflexión y difusión de esta luz en los gases presentes en la atmósfera. Esto genera el decrecimiento de la oscuridad natural de la noche.



¿Cómo se produce?:

Por medio de la mala calidad del alumbrado público y el mal uso de luces artificiales, ya que, en vez de que este tipo de alumbrado envíe la luz que emite hacia abajo, lo hace hacia el cielo, debido a que están mal enfocadas.



el mundo y las luces artificiales:

Singapur es el país que más sufre este tipo de impacto ambiental, el 100% de la población vive bajo condiciones extremas de contaminación lumínica.

En Sudamérica, Chile ocupa el puesto número 19 entre los países más impactados por la contaminación lumínica



Impacto sobre nuestra salud:

Este tipo de contaminación es altamente perjudicial para nuestra salud, puesto que afecta principalmente nuestro ritmo circadiano, lo que origina distintos tipos de patologías como la obesidad, cáncer, depresión y diabetes.



¿Cómo podemos ayudar a reducir este tipo de contaminación?:

- Orientar focos hacia abajo para no emitir luz hacia el cielo.
- Apagar luces que no sean utilizadas.
- Utilizar ampolletas de bajo consumo.

Referencias

Ministerio del Medio Ambiente