BOLETÍN INFORMATIVO

Programa Previene – Municipalidad de Maipú
N°4– Abril 2022

En este número abordaremos lo siguientes temas

Actividades

Durante este mes realizaremos una charla-conversatorio: "Conversemos sobre la Cannabis"

Reseña mensual

En esta edición entregaremos información sobre la Marihuana (Nombre científico Cannabis Sativa)

Tips

Señalaremos algunos mitos asociados al consumo de Marihuana.

ACTIVIDADES

Durante el mes de abril realizaremos una charla-conversatorio respecto al consumo de marihuana.

¿Qué haremos? Realizaremos una charla conversatorio con adolescentes y jóvenes, en el Centro de Creación Juvenil San Martín: "Conversemos sobre la Cannabis"

¿Cuándo será? Esta actividad la desarrollaremos el día viernes 29 de Abril a las 17:00 Horas en el Centro de Creación Juvenil Nueva San Martín (Avda. 3 poniente con nueva San Martín).

Inscripciones por la página web: www.maipuencomun.cl.

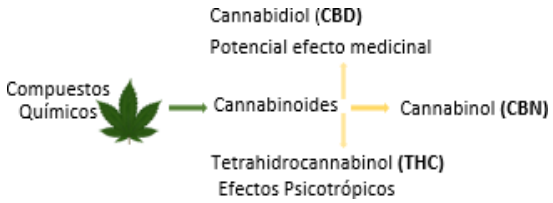
50 cupos disponibles.

Ser agentes preventivos es responsabilidad de todos.
Si como organización necesitas ayuda o herramientas para fomentar una cultura preventiva del consumo de drogas y alcohol en tu comunidad, no dudes en escribirnos al siguiente correo previenemaipu@gmail.com

RESEÑA MENSUAL

En la población general, se ha naturalizado y aumentado el consumo de marihuana bajo la creencia que al ser una planta sólo presenta beneficios para la salud. Pero... ¿cuánta verdad hay en eso?

Primero te contaremos que el nombre científico de la marihuana es Cannabis Sativa, y si bien es cierto es una planta, es una droga de tipo alucinógena y depresora del sistema nervioso central, que contiene alrededor de 500 compuestos químicos, entre los que destacan:



Es importante conocer sus compuestos, ya que cuando un niño o adolescente consume marihuana los inhala todos, lo cual es perjudicial ya que en este periodo el cerebro se mantiene en un estado de desarrollo activo, por lo cual, es más vulnerable a la exposición del **THC a largo plazo** a diferencia de un cerebro maduro.

Los estudios vigentes indican que en estos periodos puede provocar anomalías en el funcionamiento del cerebro, como por ejemplo, en la activación de tareas cognitivas, memoria a corto plazo, entre otras.

Es muy importante conversar al interior de las familias, de los establecimientos educacionales y en la comunidad sobre los riesgos asociados al consumo de marihuana en estas etapas de desarrollo, y disminuir las creencias erróneas respecto a lo inofensivo de su consumo en los niños(as), adolescentes y jóvenes.

¡! Ser agentes preventivas(os) es responsabilidad de todas(os)!!

¿TE GUSTARÍA REALIZAR UNA ACTIVIDAD JUNTO A NOSOTROS?

Ser agentes preventivos es responsabilidad de todos, es por ello que si como Organización requieres material digital respecto del consumo de alcohol y otras drogas y sus consecuencias, así como también, tienes ganas de desarrollar alguna actividad preventiva, por ejemplo: charla, conversatorio, tarde preventiva recreativa, no dudes en escribirnos al siguiente correo: previenemaipu@gmail.com

Algunos mitos sobre la marihuana:

Mito 1: La Marihuana no produce adicción.

Realidad: El uso continuo de marihuana puede llevar a la adicción. La investigación reciente señala que aprox. el 9% de los consumidores se vuelve consumidor problemático. Este número aumenta hasta un 17% (1 de cada 6) en quienes comienzan en edad temprana y de 25% a 50% en las personas que consumen marihuana diario.

Mito 2: La marihuana no es perjudicial para la salud.

Realidad: Falso. La Marihuana presenta efectos a corto y a largo plazo (efectos acumulativos del abuso crónico)

Efectos negativos a corto plazo: Deterioro de la memoria corto plazo, efectos en la atención, el juicio, así como también, en la coordinación y el equilibrio y las habilidades del aprendizaje.

Efectos Negativos a largo plazo: En abuso crónico aumenta el riesgo de la tos crónica, la bronquitis y la precipitación de esquizofrenia en personas susceptibles. Puede aumentar el riesgo de ansiedad, depresión y síndrome amotivacional, entre otras.

Fono droga, atiende las 24 horas de manera confidencial y gratuita.

1412