COLEGIO
SOFÍA INFANTE HURTADO
Fundación educacional

Primera Reunión de Apoderados

MARZO 2023

Temas

ORACIÓN

FUNCIONAMIENTO GENERAL 2023

ELECCIÓN REPRESENTANTES.

San José,

hombre justo,

Protector de las familias,

Hombre de fe.

Intercede ante Dios

Por todos nosotros:

En el compromiso

Por nuestras familias,

En nuestro empeño

Por ser personas justas,

En la esperanza y en la fe.

Amén

Por todas las intenciones que tenemos en nuestro corazón decimos:

Padre nuestro

que estás en los cielos

santificado sea tu nombre

venga a nosotros tu reino

hágase tu voluntad aquí en la tierra como en el cielo.

Danos hoy nuestro pan de cada día

perdona nuestras ofensas

como también nosotros perdonamos a quienes nos ofenden.

No nos dejes caer en tentación

Y líbranos del mal

Amén.

COLEGIO
SOFÍA INFANTE HURTADO
Fundación educacional

Funcionamiento General 2023

Profesora Jefe: Ruth Muñoz Ovando

Biología: ABALLAY CAMILA

Idioma extranjero: inglés: GUZMÁN ALISON

Historia, geografía y ciencias sociales: MENARES VALENTINA

Taller de ciencias: MUÑOZ RUTH

Matemática: BELTRÁN JUAN

Taller de música: PAVEZ MATIAS

Educación física y salud: VÁSQUEZ CONSTANZA

Orientación: ACEVEDO PAULINA

Física: MUÑOZ RUTH

Profesora jefe: Ruth Muñoz Ovando

Lengua y literatura: DURÁN ABIGAIL

Química: MUÑOZ RUTH

Artes visuales: GATICA RICARDO

Religión: ALARCÓN MANUEL

Tecnología: GATICA RICARDO

Horario de Clases

Profesor jefe: Ruth Del Carmen Muñoz Ovando

Módulos	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
08:00 - 08:45	Biología Prof: ABALLAY CAMILA	Taller de música Prof: PAVEZ MATIAS	Matemática Prof: BELTRÁN JUAN	Lengua y literatura Prof: DURÁN ABIGAIL	Lengua y literatura Prof: DURÁN ABIGAIL
08:45 - 09:30	Biología Prof: ABALLAY CAMILA	Taller de música Prof: PAVEZ MATIAS	Matemática Prof: BELTRÁN JUAN	Lengua y literatura Prof: DURÁN ABIGAIL	Lengua y literatura Prof: DURÁN ABIGAIL
09:30 - 09:50	Recreo	Recreo	Recreo	Recreo	Recreo
09:50 - 10:35	Idioma extranjero: inglés Prof: GUZMÁN ALISON	Idioma extranjero: inglés Prof: GUZMÁN ALISON	Física Prof: MUÑOZ RUTH	Matemática Prof: BELTRÁN JUAN	Tecnología Prof: GATICA RICARDO
10:35 - 11:20	Idioma extranjero: inglés Prof: GUZMÁN ALISON	Historia, geografía y ciencias sociales Prof: MENARES VALENTINA	Física Prof: MUÑOZ RUTH	Matemática Prof: BELTRÁN JUAN	Tecnología Prof: GATICA RICARDO
11:20 - 11:40	Recreo	Recreo	Recreo	Recreo	Recreo
11:40 - 12:25	Historia, geografía y ciencias sociales Prof: MENARES VALENTINA	Educación física y salud Prof:VÁSQUEZ CONSTANZA	Lengua y literatura Prof: DURÁN ABIGAIL	Artes visuales Prof: GATICA RICARDO	Idioma extranjero: inglés Prof: GUZMÁN ALISON
12:25 - 13:10	Historia, geografía y ciencias sociales Prof: MENARES VALENTINA	Educación física y salud Prof: VÁSQUEZ CONSTANZA	Lengua y literatura Prof: DURÁN ABIGAIL	Artes visuales Prof: GATICA RICARDO	Consejo de curso Prof: MUÑOZ RUTH
13:10 - 13:55	Almuerzo	Almuerzo	Almuerzo	Almuerzo	Historia, geografía y ciencias sociales Prof: MENARES VALENTINA
13:55 - 14:40	Taller de ciencias Prof: MUÑOZ RUTH	Matemática Prof: BELTRÁN JUAN	Química Prof: MUÑOZ RUTH	Religión Prof: ALARCON MANUEL	
14:40 - 15:25	Taller de ciencias Prof: MUÑOZ RUTH	Matemática Prof: BELTRÁN JUAN	Química Prof: MUÑOZ RUTH	Religión Prof: ALARCON MANUEL	
15:25 - 15:35	Recreo	Recreo	Recreo	Recreo	Recreo
15:35 - 16:20	Matemática Prof: BELTRÁN JUAN	Orientación Prof: ACEVEDO PAULINA		Taller de lenguaje Prof: DURÁN C ABIGAIL	

Almuerzos

ESPACIO	CURSO	HORARIO
Comedores Sector San Ramón Sala 38 y 39	4° A y 5° A Básico 6° Básico A - B	13:10 horas 13:35 horas
Comedor Principal	3° A, 7° A - B y 8° A 8° B, 1° y 2° medio	13:10 horas 13:35 horas
Comedor E. Media	3° y 4° Medio	13:10 horas

Reglamento de evaluación y Promoción 2023

- Las evaluaciones deben ser avisadas y registradas en el calendario de evaluaciones de la Página web del colegio y calendario de la sala de clases por el o la docente
- El nivel de exigencia en las evaluaciones será de un 60%.
- Los estudiantes no se pueden eximir de ninguna asignatura. **Se evaluará asignando trabajos de investigación atingente a los contenidos.**
- Cada curso contará con un plan lector anual, aplicado en cada semestre lectivo, éste está publicado en la página web del colegio.
- Ante la ausencia a una evaluación, justificada con licencia médica del o la estudiante, el profesor(a) deberá aplicar dicha evaluación en cuanto el o la estudiante retorne al establecimiento. Esta tendrá el mismo nivel de exigencia que la aplicada al curso anterior.
- Si la inasistencia no es justificada con licencia médica o causal que amerite la inasistencia, se aplicará un nuevo instrumento evaluativo con mayor nivel exigencia (70 %) y ésta será una prueba de desarrollo.

Reglamento de evaluación y Promoción 2023

- En el caso de contar con estudiantes que están en riesgo de repetencia, con asignatura con promedio 3.9 final, se aplicará una evaluación extra con contenidos a definir por el docente.
- Para ser promovidos las y los estudiantes deberán asistir, **a lo menos el 85%** de las clases
- Al término de cada semestre se entregará el informe de notas y de personalidad del estudiante.

Reglamento de evaluación y Promoción 2023

- Todas las asignaturas de los planes de estudio, incidirán en la promoción a excepción de Orientación y Religión que será evaluado a través de conceptos **(I, S, B, MB)**
- El promedio de las calificaciones del **Taller de Lenguaje** 2° medio irá como una **nota más a la asignatura de Lenguaje.**
- El promedio de las calificaciones de **Ciencias Básicas** 2° medio irá como una nota más a la asignatura de Ciencias Naturales.
- El promedio de las calificaciones del **Taller de Matemática** de 2° medio irá como una nota más a la asignatura de Matemática.
- **Taller de Música de** 2° Medio irá como nota más a la asignatura de artes visuales

CALENDARIO ACADÉMICO

Disponible en la página web del colegio.

- Calendario por curso
- Permite visualizar la totalidad de las evaluaciones del curso

Atrasos e Inasistencias

ATRASOS:

- Se registrará el atraso a partir de las 08:05 horas.
- Luego de 5 atrasos inspector de ciclo llamará al Apoderado para informar la situación.
- Se registran los atrasos durante el inicio de la jornada , recreos y almuerzos.

INASISTENCIAS:

- Las licencias médicas de los estudiantes deberán ser entregadas por el Apoderado(a) de la siguiente manera:

- 1 o 2 días a través de libreta de comunicaciones-
- 3 o 4 días de forma presencial por el Apoderado(a) o a través de libreta de comunicaciones.
- 5 o más días deberá ser presentada de forma presencial por el apoderado(a).

FIRMAS DE COMPROMISOS 2022

Durante los meses de marzo y abril se citarán a los apoderados(as) de aquellos estudiantes que tienen compromisos desde el año 2022

Compromisos de:

1. Rendimiento académico
2. Asistencia
3. Atrasos
4. Convivencia Escolar
5. Evaluación Diferenciada
6. PIE

Uniforme

El uniforme para el año 2023 será:

- Polera blanca o ploma del colegio.
- Buzo azul con la insignia del colegio.
- Polerón azul.

- Inspectores de ciclo registran estudiantes que no cumplan con el uniforme escolar 2023 y se comunicarán con el Apoderado(a).
- Existirá un período de flexibilidad durante el mes de marzo, donde se aceptará buzo azul , polera blanca o ploma sin dibujos y polerón azul.

Convivencia Escolar

- Se integra Psicóloga Natalie Levenier al equipo de Convivencia, quien está agendando citaciones con apoderados y estudiantes con seguimiento y monitoreo del año 2022.

- Material del Ciberacoso en página Web para comentarlo con sus hijos e hijas.

- Trabaja en conjunto con pastoral y es importante contar con un delegado/a del curso para ser parte de la pastoral familiar solidaria. (inscribirse)

Turnos en multicancha

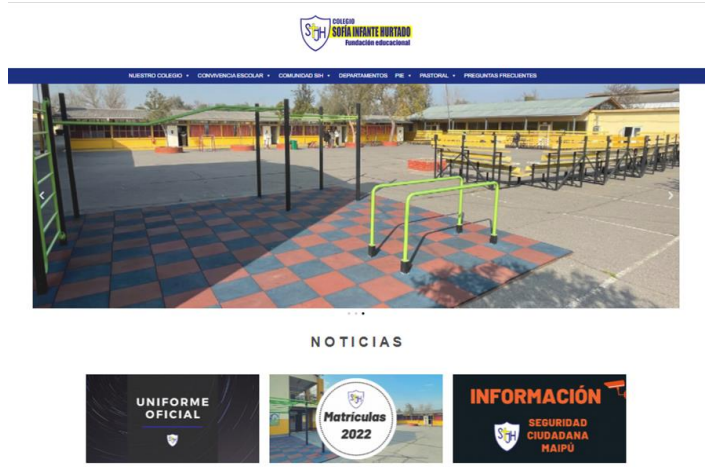
DÍAS	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
1er recreo	***FÚTBOL 7mo y 8vo***	***FÚTBOL 4to-5to-6to***	***BÁSQUETBALL I° A IV° MEDIO***	***FÚTBOL 7mo y 8vo***	***FÚTBOL 4to-5to-6to***
2do recreo	***FÚTBOL 4to-5to-6to***	***BÁSQUETBALL I° A IV° MEDIO***	***FÚTBOL 4to-5to-6to***	***FÚTBOL 4to-5to-6to***	***FÚTBOL 7mo y 8vo***
3er recreo	***BÁSQUETBALL I° A IV° MEDIO***	***FÚTBOL 7mo y 8vo***	***BÁSQUETBALL 7mo y 8vo***	***BÁSQUETBALL I° A IV° MEDIO***	

Objetivos

1. Evitar accidentes
2. Dar participación a todos(as) los(as) estudiantes.
3. Incentivar diversos deportes

Libreta de Comunicaciones

Correos de Docentes Institucionales



Página WEB

Medio Oficiales de Comunicación

Libreta de comunicaciones

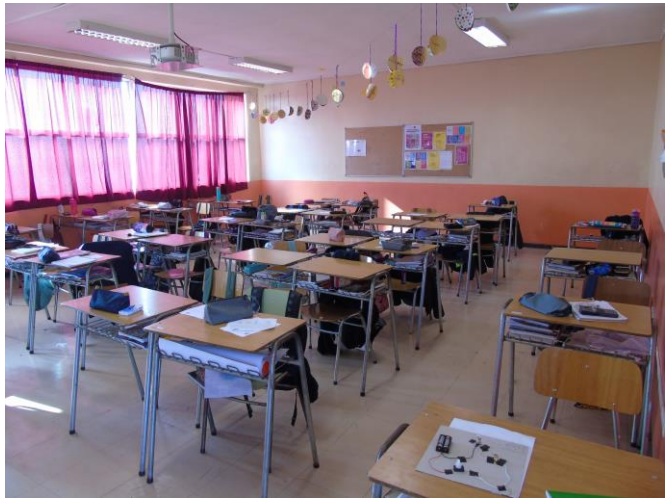
Será entregada de forma gratuita a la totalidad de los(as) estudiantes durante el mes de marzo.

En caso de necesitar una nueva agenda durante el año está deberá ser pagada por el apoderado(a)

Disponible en página web por curso y edad de los(as) estudiantes

Minuta Sugerida.

ESPACIOS DE LOS(AS) ESTUDIANTES



Otros

1. Cámaras en patios, pasillos, muros perimetrales y estacionamientos tienen como o objetivo la seguridad del establecimiento.

2. Se solicita a los varones no deteriorar el baño.

DIRECTIVA DE CURSO

Cargo	Nombre de estudiante	RUN	Correo electrónico	N° de celular
Presidente(a)				
Vice-presidente(a)				
Secretario(a)				
Encargado(a) pastoral solidaria				

EL MENTIROSO

- Un reto para ver si de verdad se conocen tan bien. Cada alumno tendrá que escribir cuatro datos sobre él que sean ciertos y uno falso (es importante que no pongan su nombre). Cuando todos estén listos, el docente mezclará todos los papeles anónimos e irá sacando (el docente, un voluntario o cada vez un alumno distinto) uno a uno los papeles.
- Entre todos tendrán que resolver de quién se trata en cada caso y cual es la mentira.

COLEGIO
SOFÍA INFANTE HURTADO
Fundación educacional

TIPS TÉCNICAS DE ESTUDIO:
CÓMO MEJORAR EL ESTUDIO Y CONCENTRACIÓN EN CASA.

Orientadora Sra. María Paz Peralta

Marzo 2023

Tips de Técnicas de Estudios EN CASA.

1) La motivación.

- Es lo más importante, buscar nuestros objetivos personales no estudiar por obligación...¿que queremos conseguir?

2) Elegir un lugar tranquilo y con luz para estudiar.

- El ruido es siempre un gran distractor. Por esto, uno de los principales consejos es que elijan un lugar de la casa que sea tranquilo y que posea una óptima iluminación.

3) Dormir las horas adecuadas.

- Procurar intentar hacer un horario que tenga como condición estricta las suficientes horas de sueño (7 u 8 horas) para que el rendimiento y concentración en los estudios sean óptimos.

4) No estudiar con hambre.

- No hay nada más terrible que estudiar con hambre, sobre todo porque se pierde la concentración que tanto cuesta mantener.

5) Planificar los horarios de estudios.

- Poseer una planificación de los días y momentos precisos en los que se va a estudiar , ayudará a concentrarte anticipadamente y conocer las materias que se aprenderán.

6) Mantener todo lo que se necesita cerca del niño, niña o joven.

- Tener una mesa amplia que dé la libertad de poseer todo lo que necesita, ya sea libros, apuntes,computador, lápices, notas, o lo que sea necesario.

7) Tranquilizar la mente y respiración consciente.

TIPS DE TÉCNICAS DE ESTUDIOS EN CASA.

8) Bañarse antes de estudiar.

- Este consejo no tiene nada que ver con la higiene, sino que más bien con evitar el estrés, es decir, mejorar la salud.

9) Utilizar un método de estudio.

- Hay diversos métodos que funcionan al momento de estudiar, pero siempre dependerá de las cualidades de cada estudiante.

10) Tomar un descanso.

- La idea es que los períodos de estudio que se tengan sean de alrededor de unos 50 minutos, alternados con 10 minutos de descanso.

11) No imponer una cantidad de horas de estudio.

- Lo más importante es que estudie hasta el punto de ser capaz de explicar el tema de forma precisa y entendible, en voz alta y sin tener que mirar el material.

12) Evitar celulares y la televisión.

- Dejar el teléfono celular en otro lugar, en silencio o apagado, no prender el televisor ,es una de las mejores opciones que tienen para concentrarse en casa.

13) Autoevaluarse.

- Crear un examen, seleccionado las preguntas que creas importantes, resolverlo sin los apuntes, corregirlo y subrayar las cosas que se han olvidado, luego repasarlo.

14) Creer en uno mismo.

- Hay que creer en nuestras posibilidades con ganas y perseverancia así podemos conseguir todo lo que uno se propone.

METODOS DE ESTUDIOS.

1) Subrayar lo importante.

- Destacar las partes más significativas del texto usando colores, destacadores, plumones.

2) Realizar tus propios apuntes.

- Resumir lo más importante con tus propias palabras para así recordarlo.

3) Realizar Mapas mentales.

- Puedes elaborarlo tú mismo a mano o utilizar herramientas digitales como Mindmanager, XMind, Coggle, Freemind, GoConqr, entre otros.

4) Realizar Fichas de estudio.

- Si quieres asimilar datos concretos como fechas, números o vocabulario deberás elaborar fichas de manera manual o a través de apps como Cram, Quizlet, Flashcard Machine, etc. que puedes desarrollar desde tu celular o PC.

5) Realiza Ejercicios.

- Realizar ejercicios es muy útil para asimilar una teoría de manera más sencilla.

Cumplir con los diferentes métodos de estudios mencionados, te ayudara a disminuir las horas de estudio y a concentrarte mas.

6) Realizar test.

- Podrás comprobar en qué área estas bien y en cuáles te falta aprender.

7) Realizar un Brainstorming.

- Hacer una reunión de grupo y realizar lluvia de ideas sobre un determinado tema.

8) Aplicar reglas Mnemotécnicas.

- Solo tienes que asociar conceptos con otros que te sean más familiares.

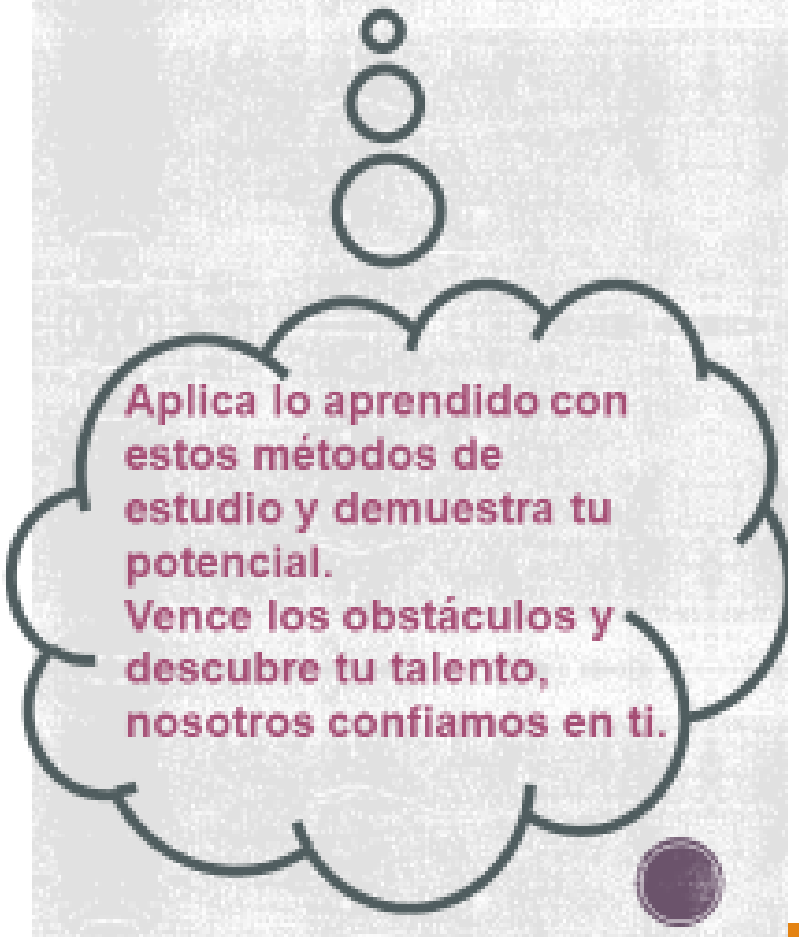
9) Aplicar Métodos basados en imágenes:

- Consiste en utilizar tus propios dibujos para representar de forma visual tus ideas. Las imágenes creadas deben ser incorporadas como imágenes mentales que guiarán el recuerdo de los elementos que expresan.

10) Crear foros online para preparar el examen:

- Proponer distintas preguntas sobre la materia que entra en la prueba y propiciar que el resto de los /las estudiantes participen para dar la mejor respuesta.

METODOS DE ESTUDIOS.



Técnicas de respiración y relajación

Para los pequeños

Para los jóvenes

Coloca el cursor sobre la imagen que da play debajo de ella.

Deseos
La educación es el arma más poderosa que podemos usar para cambiar el mundo.

BIENVENIDOS(AS) AL AÑO ESCOLAR 2023